Komunikat do Uczniów i Rodziców

Szkoły Podstawowej Nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi im. Jana Pawła II w Kołobrzegu

Organizacja zajęć w szkole i placówce (dalej: szkoła):

- Do Szkoły Podstawowej Nr 5 z OI i. Jana Pawła II w Kołobrzegu może uczęszczać uczeń bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.

- Codziennie przed wejściem do szkoły będzie mierzona temperatura wszystkim osobom wchodzącym do placówki.

- Uczniowie mogą być przyprowadzani do szkoły i z niej odbierani przez opiekunów bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych. W drodze do i ze szkoły opiekunowie z dziećmi oraz uczniowie przestrzegają aktualnych przepisów prawa dotyczących zachowania w przestrzeni publicznej.

- Przy wejściu do budynku szkoły uczeń ma obowiązek dezynfekowania rąk.

- Opiekunowie odprowadzający dzieci nie mogą wchodzić do przestrzeni wspólnej szkoły. Zostają przed szkołą, zachowując zasady:

  a) 1 opiekun z dzieckiem/dziećmi,

  b) dystansu od kolejnego opiekuna z dzieckiem/dziećmi min. 1,5 m,

  c) dystansu od pracowników szkoły min. 1,5 m,

  d) opiekunowie powinni przestrzegać obowiązujących przepisów prawa związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym obywateli (m.in. stosować środki ochronne: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk).

- Ograniczamy przebywanie w szkole osób z zewnątrz do niezbędnego minimum (obowiązuje je stosowanie środków ochronnych: osłona ust i nosa, rękawiczki jednorazowe lub dezynfekcja rąk, tylko osoby bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych) i w wyznaczonych obszarach.

- Szkolni specjaliści pozostają do dyspozycji rodziców i opiekunów prawnych pod numerem telefonu 94 35 162 41 oraz poprzez dziennik elektroniczny i pocztę służbową w godzinach swojej pracy oraz podczas spotkań z rodzicami w formie zdalnej.

  Harmonogram spotkań z rodzicami:

  15.09.2020 r., 22.09.2020 r., 27.10.2020 r., 15.12.2020 r., 02.02.2021 r., 23.02.2021 r., 13.04.2021r., 18.05.2021r., 15.06.2021r

- Uczniowie nie opuszczają samowolnie terenu szkoły, jak też nie korzystają z placów zabaw bez opieki nauczyciela.

- Zobowiązujemy Rodziców do skutecznej komunikacji z opiekunami ucznia. Rekomendowany jest kontakt z wykorzystaniem technik komunikacji na odległość.

- Jeżeli pracownik szkoły zaobserwuje u ucznia objawy mogące wskazywać na infekcję dróg oddechowych, w tym w szczególności gorączkę, kaszel, wówczas izolujemy ucznia w odrębnym pomieszczeniu - izolatorium i niezwłocznie powiadamiamy rodziców/opiekunów o konieczności odebrania ucznia ze szkoły (rekomendowany własny środek transportu).

- Rekomendujemy taką organizację pracy i jej koordynację, która umożliwi zachowanie dystansu między osobami przebywającymi na terenie szkoły, szczególnie w miejscach wspólnych.

- Otwieramy trzy wejścia do szkoły:

  Wejście główne – klasy I i II oraz uczniowie dojeżdżający

  Wejście Nr 12 – wejście przez Orlik przy dziedzińcu manewrowym – klasy III, IV, V

  Wejście Nr 13 - wejście przez Orlik przy radiowęźle szkolnym – klasy VI, VII, VIII

  Obowiązuje w dalszym ciągu podział boisk szkolnych na strefy:

  a) Boisko czerwone – klasy I-III
  b) Boisko zielone – klasy IV - VIII

- Obowiązują ogólne zasady higieny: częste mycie rąk (po przyjściu do szkoły należy bezzwłocznie umyć ręce), ochrona podczas kichania i kaszlu oraz unikanie dotykania oczu, nosa i ust.

- Uczeń posiada własne przybory i podręczniki, które w czasie zajęć mogą znajdować się na stoliku szkolnym ucznia, w tornistrze lub we własnej szafce. Uczniowie nie powinni wymieniać się przyborami szkolnymi między sobą.

- W sali gimnastycznej używany sprzęt sportowy oraz podłoga myta jest detergentem i zdezynfekowana.

- Co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć wietrzone będą sale szkolne i korytarze szkolne.

- Nauczyciel w klasach I-III organizuje przerwy dla swoich uczniów w interwałach adekwatnych do potrzeb, jednak nie rzadziej niż co 45 min.

- Wszystkie przerwy spędzane są na świeżym powietrzu, bez względu na warunki atmosferyczne.

- Wejścia do szkoły będą otwarte tylko w czasie przerw międzylekcyjnych (będą zamknięte w czasie trwanie lekcji).

- Uczniowie korzystają z boiska szkolnego oraz pobyt na świeżym powietrzu na terenie szkoły, w tym w czasie przerw.

- Uczeń nie powinien zabierać ze sobą do szkoły niepotrzebnych przedmiotów.

- Zajęcia świetlicowe odbywają się w świetlicy szkolnej. Uczęszczają do niej dzieci obydwojga rodziców pracujących zawodowo.

- Do zakończenia epidemii nie są organizowane w szkole żadne zajęcia pozalekcyjne.

- Gabinet profilaktyki zdrowotnej uwzględniając wymagania określone w przepisach prawa oraz aktualnych wytycznych m.in. Ministerstwa Zdrowia i Narodowego Funduszu Zdrowia funkcjonuje w godzinach:

  Wtorek 7.30 – 15.00

  Czwartek 7.30 – 15.00

  Wykaz placówek oferujących leczenie stomatologiczne:

  http://www.nfzszczecin.pl/htx2s_stomatologia_podstawowa.htm?PHPSESSID=f55393d2838dcdc169a0d1e0084523cb#ko%C5%82obrzeski

- Uczniowie korzystają z dystrybutorów wody pod nadzorem opiekuna.

Higiena, czyszczenie i dezynfekcja pomieszczeń i powierzchni

- Przy wejściu głównym **umieszczone są numery telefonów** do właściwej miejscowo powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, oddziału zakaźnego szpitala i służb medycznych.

Gastronomia

- **W czasie epidemii**. Rekomenduje się zmianowe wydawanie posiłków oraz spożywanie ich przy stolikach z rówieśnikami z danej klasy.

  Grafik przerw obiadowych:

  a) 11.30 – 11.50 klasy I – IV

  b) 12.35 – 12.50 klasy V - VIII

Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia u pracowników szkoły

- Do pracy w szkole mogą przychodzić jedynie osoby, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy domownicy nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych lub w izolacji.
- Zawsze w przypadku wątpliwości należy zwrócić się do właściwej powiatowej stacji sanitarno-epidemiologicznej, aby odbyć konsultację lub uzyskać poradę.
- Zapewnienie dzieciom i młodzieży, w tym niepełnosprawnej, bezpłatnego dowozu i opieki do przedszkola, szkoły, placówki systemu oświaty odbywa się na zasadach obowiązujących w transporcie publicznym:

  https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia.
- Placówki wychowania pozaszkolnego (pałace młodzieży, młodzieżowe domy kultury, międzyszkolne ośrodki sportowe, ogniska pracy pozaszkolnej, ogrody jordanowskie i pozaszkolne placówki specjalistyczne) korzystają z powyższych wytycznych oraz wytycznych dla obiektów sportowych:

  https://www.gov.pl/web/sport/iv-etap---pytania-i-odpowiedzi
- Korzystanie z obiektów sportowych poza szkołą według zasad:

  https://www.gov.pl/web/sport/iv-etap---pytania-i-odpowiedzi

Ministerstwo Zdrowia

MINISTERSTWO EDUKACJI NARODOWEJ

Stosuj zasady bezpieczeństwa żywności

Ugotowane i prawidłowo przyrządzone produkty mięsne można bezpiecznie spożywać, nawet jeśli pochodzą z obszarów w których występują ogniska zachorowań

World Health Organization

Chroń siebie i innych przed zachorowaniem

Umyj ręce

- po kaszlu lub kichaniu
- podczas opieki nad chorym
- przed, w trakcie i po przygotowaniu posiłku
- przed jedzeniem
- po skorzystaniu z toalety
- kiedy ręce są widocznie zabrudzone
- po pracy ze zwierzętami lub odpadami zwierzęcymi

World Health Organization

Jak skutecznie dezynfekować ręce?

Użyj środka do dezynfekcji rąk, który zawiera co najmniej 60% alkoholu.

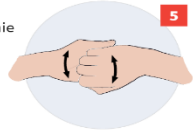
Czas trwania: do wyschnięcia dłoni

1. Nanieś taką ilość preparatu, aby dłonie były całkowicie zwilżone

2. Pocieraj dłoń o dłoń rozprowadzając preparat na całą powierzchnię

3. Pocieraj wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni i odwrotnie

4. Spleć palce i pocieraj wewnętrznymi częściami dłoni



5. Pocieraj górną część palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni i odwrotnie

6. Ruchem obrotowym pocieraj kciuk lewej dłoni wewnętrzną częścią prawej dłoni i odwrotnie

7. Ruchem okrężnym opuszkami palców prawej dłoni pocieraj wewnętrzne zagłębienie lewej dłoni i odwrotnie

8. Po wyschnięciu ręce są zdezynfekowane

Główny Inspektorat Sanitarny

Ministerstwo Zdrowia

NFZ

KORONAWIRUS powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?

Często myj ręce, używając mydła i wody.

Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.

Zachowaj co najmniej 1 metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy** choroby lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

Infolinia NFZ

800 190 590

www.gov.pl/koronawirus

Chroń innych przed zachorowaniem

Podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos chusteczką lub zgiętym łokciem. Następnie wyrzuć chusteczkę i umyj ręce wodą i mydłem lub zastosuj płyn dezynfekcyjny

Wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza bezpośrednio po użyciu

Po kaszlu, kichaniu oraz podczas opieki nad chorym, przecieraj ręce chusteczkami do dezynfekcji lub płynem do dezynfekcji na bazie alkoholu, lub myj ręce wodą i mydłem

World Health Organization