

# Telefony zaufania czynne 24 h na dobę

## **Dla dzieci i młodzieży:**

116 111 – pomagamy poradzić sobie ze sprawami trudnymi

## **Dla osób doświadczających przemocy:**

801 120 002 – niebieska linia

## **Linia wsparcia dla osób w stanie kryzysu emocjonalnego:**

800 702 222 – fundacja ITAKA

## **Kołobrzeskie Stowarzyszenie KROPKA**

600 964 749 – Małgorzata

600 234 672 – Marta

794 713 795 – Ania, Olek

513 442 515 – Agnieszka

887 887 089 – Magda

501 727 181 – Kasia

534 794 777 – Kamila

## **Pozostała pomoc specjalistyczna**

### **Telefon zaufania dla osób dorosłych w kryzysie emocjonalnym:**

116 123 – poniedziałek- piątek: 14.00-22.00

### **Policyjny telefon zaufania ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**

800 120 226 – poniedziałek-piątek: 9.30-15.30

### **Rzecznik Praw Obywatelskich:**

800 676 676 – poniedziałek-piątek: 8.00-16.00

### **Poszukiwanie osób zaginionych:**

116 000 – poniedziałek-piątek: 13.00-17.00, sobota i niedziela 11.00-13.00

### **Ogólnopolski telefon zaufania „Narkotyki – Narkomania”:**

801 199 990 – codziennie: 16.00-21.00

### **Telefon zaufania „Uzależnienia behawioralne”:**

801 889 880 – codziennie: 17.00-22.00

### **Telefon zaufania dla osób po stracie bliskich:**

800 108 108 – poniedziałek- piątek: 14.00-22.00

800 111 123 – poniedziałek- piątek: 12.00-18.00